

## **gist- en/of schimmelinfectie**

### **Effecten op huid en nagels**

#### **Waarom deze folder?**

Gist- en schimmelinfecties kunnen zowel op de huid als op de nagels voorkomen. In deze folder vindt u uitleg hierover en de behandeling daarbij. Daarnaast staan er tips in wat u zelf kan doen.

#### **Gist- of schimmelinfectie van de huid**

Huidirritatie als gevolg van een gist- en/of schimmelinfectie kan ontstaan door gebrekkige hygiëne, een vochtige omgeving of door verminderde weerstand bijvoorbeeld bij verminderde werking van het immuunsysteem. Dit laatste is het geval bij diabetes en andere chronische ziekten. De huid jeukt en er ontstaan pijnlijke plekjes. Deze vorm van huidirritatie kan gepaard gaan met bacteriële besmetting. De huid raakt dan ontstoken en ziet er vuurrood uit met verspreide (open) plekjes of wondjes onder of buiten de besmette plaats. Bij ontvelling kan er pus in het wondje ontstaan. Geldt dit laatste voor u? Gaat u dan naar uw huisarts. Een antibioticakuur kan nodig zijn.

#### **Behandeling**

Middelen tegen schimmelinfectie zoals zalven, druppels en poeders voor op de huid en in de schoenen, zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheek of drogist. Voorbeelden hiervan zijn: Miconazol, Nizoral, Canesten, Lamisil Dermacure en Daktarin. Het is belangrijk dat u de bijsluiter goed leest en naast het gebruik van deze middelen:

- dagelijks schone sokken draagt;
- uw schoenen regelmatig behandelt met strooipoeder speciaal voor in de schoen of spray voor in de schoen.

Raakt de huid echter ontstoken, dan is zoals gezegd een bezoek aan uw huisarts noodzakelijk.

#### **Nagelaandoeningen als gevolg van gist en/of schimmelinfectie**

In de volksmond worden schimmelnagels ook wel kalknagels genoemd. In het begin is de nagel wit of geel van kleur. In een later stadium wordt de nagel geel bruin en kan bovendien verdikt zijn. De nagel kan hobbelig en brokkelig worden en geheel loslaten.

zie ommezijde

## **Behandeling**

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk voor nagelaandoeningen als gevolg van gist- en schimmelinfectie.

- Middelen tegen de schimmelinfectie zoals druppels voor op de nagels zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheek. Ook voor de behandeling van schimmelnagels is het belangrijk dat u naast het gebruik van deze middelen dagelijks schone sokken draagt, en uw schoenen regelmatig behandelt met strooipoeder. De pedicure kan de nagel eenmaal per zes weken dun slijpen zodat de nagel de dikte houdt van een gezonde nagel. Hierdoor ontstaat geen druk door de schoen op de nagel die het nagelbed kan beschadigen. Ook is er medicatie mogelijk op voorschrift van de huisarts of behandelend arts. Dit is zelfs gewenst als uw nagel ontstoken is.

**Let op:** een nagel groeit 1 mm per dertig dagen. Ondanks de vaak langdurige behandeling - leest u voor instructie de bijsluiter - is de schimmelnagel aan het einde van de behandeling nog niet helemaal verdwenen. Vanaf dat moment duurt het nog zo'n negen maanden voordat de nagel er weer als nieuw uitziet.

- Samenwerkende pedicures hebben een lijn voor behandeling van voetschimmel en schimmelnagels ontwikkeld. Tweemaal per dag moet een druppel op de nagel en teen worden aangebracht en ingemasseed. De schoenen kunt u wekelijks insprayen. Uw pedicure kan deze producten aan u verkopen. Het gaat om MycoCure van de firma Nagel en wordt in combinatie met Klinion Mesitran-zalf gebruikt bij schimmelnagels: dagelijks de nagel iets opruwen met een papiervijl en de producten in de nagel masseren.

## **Uw vragen**

Heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met de podotherapeuten. U kunt hiervoor het telefoonnummer bellen van de diabetespolikliniek. Deze polikliniek is op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op nummer (072) 548 4310. Ook kunt u het algemene nummer bellen van het MCA (072) 548 44 44 en vragen om seinnummer 5609.