

## verzorgingsproducten voor de voeten

### Welke zijn geschikt voor patiënten met diabetes mellitus?

#### Waarom deze folder?

U heeft diabetes mellitus en u heeft het advies gekregen om voor uw voeten verzorgingsproducten te gebruiken. De huid is vaak slecht gehydrateerd door de stofwisselingsziekte diabetes. De huid mist vocht en vetten en heeft sneller en meer last van eeltvorming en van het ontstaan van kloven. De elasticiteit en de weerbaarheid van de huid wordt beter wanneer de voeten dagelijks goed worden gehydrateerd (verzorgd). De kans op wondjes en plekjes, bijvoorbeeld door wrijving van schoenen of sokken naadjes en door voetschimmel, wordt kleiner wanneer de voeten goed door u worden verzorgd.

U kunt informeren bij uw apotheek of drogist welke voetverzorgingsproducten voor diabetici geschikt zijn. Hieronder vindt u voorbeelden van verzorgingsproducten die voor u geschikt kunnen zijn.

#### Atrac-Tain Coloplast

Atrac-Tain is een vochtregulerende crème voor droge en gebarsten huid op voeten, onderbenen, handen en ellebogen. Atrac-Tain is speciaal op veiligheid getest voor gebruik bij diabetische voet. Het bevat geen conserveringsmiddelen en geurstoffen.

U gebruikt Atrac-Tain om:

- kloven te verminderen;
- schilfers te verwijderen.

Het is gemakkelijk aan te brengen en voelt niet vettig aan. Breng Atrac-Tain **niet** aan op open wonden en tussen de tenen. Atrac-tain is verkrijgbaar bij apotheek en via de diabetespostorderbedrijven.

#### Balance Foot Care

Balance Foot Care is een medicinale huidcrème in schuimvorm voor preventieve voetverzorging. Het laat een dunne film achter op de huid. Balance Foot Care bevordert het natuurlijk weefselherstel en kan zonder bezwaar op de huidbeschadigingen worden toegepast.

Balance FootCare heeft de volgende eigenschappen: vochtherstellend en vochtregulerend, stimuleert de bloedsomloop en verbetert de huidconditie, jeukstillend, verbetert de barrièrefunctie van de huid, heeft antibacteriële en antischimmel eigenschappen, werkt geurneutraliserend.

Het is verkrijgbaar bij apotheek en via de diabetespostorderbedrijven.

#### Lipidro crème Gehwol

Een (zeer) droge huid heeft zowel vocht als vetten nodig. Vocht is nodig voor de binding tussen de huidcellen en de natuurlijke beschermfunctie van de huid. Vetten beschermen de huid tegen uitdrogen. Ook zorgen ze voor het behoud van de elasticiteit en stevigheid van de huid. Lipidro-Crème biedt de droge huid beide ingrediënten in evenwichtige hoeveelheden. Dit product is geschikt voor diabetici. Lipidro crème Gehwol is verkrijgbaar bij de drogist, de reformhuizen en de meest apotheken.

### **Extra crème Gehwol**

Dit is een universeel voetscosmeticum, samengesteld uit een mengsel van huidbeschermende vetten en speciale medicinale zeep met natuurlijk voorkomende oliën. Extra crème Gehwol is voor overbelaste voeten, wintertenen, overmatige voetranspiratie en sterke eeltvorming. Dit product maakt de (droge) huid soepel en warm, gaat eeltknobbels en kloofjes tegen.

Extra crème Gehwol is verkrijgbaar bij de drogist, reformhuizen en de meeste apotheken.

### **Hypogeen Voet-Been Crème**

Hypogeen Voet- Been Crème is een product voor de extreem droge en gevoelige huid van de voeten en benen. Door de crème regelmatig aan te brengen, krijgen kloven, schilfering en eelt geen kans. Dit product is verkrijgbaar bij de postorderbedrijf Diabetes Direct en bij alle apotheken.

### **Eucerin**

Dit is een lijn voor droge huid, lijn van huidverzorgingsproducten en bestemd voor een droge huid.

Dit product is verkrijgbaar bij de apotheek en drogisterij.

### **Vichy Podexine**

Dit product, een crème, is voetverzorging voor de droge huid.

Vichy Podexine is verkrijgbaar bij de apotheek en drogisterij.

### **Bepanthen**

Bepanthen (informeer of de zalf of crème het meest voor u geschikt is) kan naar behoefte enkele malen per dag worden aangebracht op de beschadigde huid of ter bescherming van de huid.

Bepanthen herstelt en beschermt de huid.

Dit product is verkrijgbaar bij de apotheek en drogisterij.

### **Adressen**

Hieronder vindt u de adressen waar u de verzorgingsproducten kunt kopen:

- Diabetes Direct  
Gratis info- en bestellijn: 0800 0227277. Meer informatie: [www.dd.nl](http://www.dd.nl)
- Hermedico  
Gratis info- en bestelnummer: 0800 022 18 58. Meer informatie: [www.hermedico.nl](http://www.hermedico.nl)
- Bosman  
Bel gratis: 0800-0662. Meer informatie: [www.bosman.com](http://www.bosman.com)
- Medireva  
Medisch speciaalzaak. Meer informatie: [www.medireva.nl](http://www.medireva.nl)
- Boerenmedical  
The Quality Of Life Company. Meer informatie: [www.boerenmedical.com](http://www.boerenmedical.com)
- Dantuma  
Medische Speciaalzaken. Meer informatie: [www.dantuma.com](http://www.dantuma.com)

- Dia-Care  
Patientenzorg. Meer informatie: [www.dia-care.nl](http://www.dia-care.nl)
- Vegro Thuiszorgwinkels  
Meer informatie: <http://www.vegro.info>

### **Uw vragen**

Heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met de podotherapeuten. U kunt hiervoor het telefoonnummer bellen van de diabetespolikliniek. Deze polikliniek is op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op nummer (072) 548 4310. Ook kunt u het algemene nummer bellen van het MCA (072) 548 44 44 en vragen om seinumnummer 5609.