

---

## ONDERHOUD VAN DE ORTHESE

Om lang plezier van de orthese te hebben is goed *onderhoud* van belang. Als u de volgende *adviezen* opvolgt, kunt u de orthese gemiddeld twee jaar gebruiken.

- *Breng de orthese altijd met twee handen aan.* Trek nooit aan de orthese, de kans op scheurtjes is groot. Beschadigingen kunt u door uw podotherapeut laten repareren.
- *Was de orthese dagelijks af met lauw water met afwasmiddel, maak de orthese goed droog.*
- *Wanneer u lange tijd rust, is het niet nodig dat u de orthese draagt.*
- *U kunt de orthese in een doosje gevuld met een dun laagje talkpoeder opbergen. Wanneer u de orthese weer gebruiken wilt, veegt u de talkpoeder er met een tissue af.*

---

## ONDERHOUD VAN DE ORTHESE

Om lang plezier van de orthese te hebben is goed *onderhoud* van belang. Als u de volgende *adviezen* opvolgt, kunt u de orthese gemiddeld twee jaar gebruiken.

- *Breng de orthese altijd met twee handen aan.* Trek nooit aan de orthese, de kans op scheurtjes is groot. Beschadigingen kunt u door uw podotherapeut laten repareren.
- *Was de orthese dagelijks af met lauw water met afwasmiddel, maak de orthese goed droog.*
- *Wanneer u lange tijd rust, is het niet nodig dat u de orthese draagt.*
- *U kunt de orthese in een doosje gevuld met een dun laagje talkpoeder opbergen. Wanneer u de orthese weer gebruiken wilt, veegt u de talkpoeder er met een tissue af.*

---

## ONDERHOUD VAN DE ORTHESE

Om lang plezier van de orthese te hebben is goed *onderhoud* van belang. Als u de volgende *adviezen* opvolgt, kunt u de orthese gemiddeld twee jaar gebruiken.

- *Breng de orthese altijd met twee handen aan.* Trek nooit aan de orthese, de kans op scheurtjes is groot. Beschadigingen kunt u door uw podotherapeut laten repareren.
- *Was de orthese dagelijks af met lauw water met afwasmiddel, maak de orthese goed droog.*
- *Wanneer u lange tijd rust, is het niet nodig dat u de orthese draagt.*
- *U kunt de orthese in een doosje gevuld met een dun laagje talkpoeder opbergen. Wanneer u de orthese weer gebruiken wilt, veegt u de talkpoeder er met een tissue af.*

---

## UW SILICONENORTHESE EN UW VOET



U hebt een voetonderzoek ondergaan, waaruit bleek dat uw tenen een hulpmiddel nodig hebben om beter te kunnen functioneren. Dit hulpmiddel is een orthese.

Om *optimaal effect* van deze orthese te hebben, is het van belang dat u de *orthese dagelijks draagt*. U draagt de orthese wanneer u sokken of schoenen aan heeft, mits daar voldoende ruimte in is. In het begin voelt de *orthese* vreemd aan; u moet *wennen* aan iets tussen uw tenen.

De *orthese* mag geen *irritaties* geven. Eventuele irritaties kunt u al binnen een week constateren. Neem in dat geval contact op met uw podotherapeut.

---

## UW SILICONENORTHESE EN UW VOET



U hebt een voetonderzoek ondergaan, waaruit bleek dat uw tenen een hulpmiddel nodig hebben om beter te kunnen functioneren. Dit hulpmiddel is een orthese.

Om *optimaal effect* van deze orthese te hebben, is het van belang dat u de *orthese dagelijks draagt*. U draagt de orthese wanneer u sokken of schoenen aan heeft, mits daar voldoende ruimte in is. In het begin voelt de *orthese* vreemd aan; u moet *wennen* aan iets tussen uw tenen.

De *orthese* mag geen *irritaties* geven. Eventuele irritaties kunt u al binnen een week constateren. Neem in dat geval contact op met uw podotherapeut.

---

## UW SILICONENORTHESE EN UW VOET



U hebt een voetonderzoek ondergaan, waaruit bleek dat uw tenen een hulpmiddel nodig hebben om beter te kunnen functioneren. Dit hulpmiddel is een orthese.

Om *optimaal effect* van deze orthese te hebben, is het van belang dat u de *orthese dagelijks draagt*. U draagt de orthese wanneer u sokken of schoenen aan heeft, mits daar voldoende ruimte in is. In het begin voelt de *orthese* vreemd aan; u moet *wennen* aan iets tussen uw tenen.

De *orthese* mag geen *irritaties* geven. Eventuele irritaties kunt u al binnen een week constateren. Neem in dat geval contact op met uw podotherapeut.