

Zolen van de Podotherapeut passend bij de vorm van de voet?

Allereerst is het belangrijk dat wanneer de voeten op de op maat gemaakte zolen staan, deze zolen en de voeten bij elkaar passen.

De tenen vrij liggen op de zolen en een vinger overlengte hoort bij de langste teen aanwezig te zijn (evt kun je met pen rond de tenen de omtrek tekenen op de zolen en nameten).

Zolen van de schoenen passend bij de vorm van de voet?

Passen de voeten goed op de zolen met overlengte? (kleine teentopje mag er voor een heel klein deel eventueel naast liggen) dan kunt u kijken in welke schoen die u heeft de binnenzool eruit kan. U kunt dan deze ook testen of de maat en model past bij de voeten; De tenen vrij liggen op de originele schoen binnenzolen en een vinger overlengte hoort bij de langste teen aanwezig te zijn (evt kun je met pen rond de tenen de omtrek tekenen op de zolen en nameten).

Zolen op maat maken?

Als beide passend zijn aan de voeten, dan kunt u de podotherapeutische zolen op maat maken zodat deze in de goede passende schoen gedragen kunnen worden.

U kunt deze methode volgen:

https://www.youtube.com/watch?v=5kES97lejKc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2Qcm4Hf5dga6WJ6YWvB6HPGFPa9j_Js7NKqVann6uPC5a3mEuXkyPLqAU

Meer tips?

Voor meer tips over gebruiken van inlegzolen en schoenen zie

<https://www.facebook.com/Zolenopmaat/>

<https://www.facebook.com/zorgrondomvoeten/>

Ook bent u van harte welkom op een digitaal consult!